

#### **Ziel**

Führung ist Entwicklung. Verantwortung, Facetten der Führung, Bewusstheit über die Rolle und die Klarheit der Aufgaben sind Voraussetzungen, um die Führungsposition mit Kraft zu füllen. In vertrauensvoller Atmosphäre erhalten Sie die Gelegenheit, über Ihr Führungsverständnis und die Wirkung der eigenen Person in Bezug auf Klarheit zu gewinnen.

Im Berufsalltag Zeit effektiv zu planen, erleichtert den Umgang mit zunehmendem Druck in immer komplexer werdenden Arbeitsstrukturen. Die Anwendung gezielter Stressbewältigungsmaßnahmen und Stressprävention unterstützen bei einer entspannten Arbeitsorganisation.

Konflikte gehören zum unternehmerischen Alltag. Je nachdem, wie das Management mit ihnen umgeht, werden sie zu Bremsen oder zur Kraftquelle betrieblicher Entwicklung. Sie erfahren, wie Sie Konflikte als Triebkräfte zur Problemlösung nutzen können.

#### **Seminarmethodik**

Die Veranstaltung wird als Seminar gestaltet. Erfahrungsaustausch, Vortrag und Gruppenarbeit sowie praktische Übungen runden das Seminar ab.

#### **Veranstaltungsort**

Heimvolkshochschule am Seddiner See e.V.  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

#### **Referentin**

Anja Vehrenkamp, Organisationsberaterin

#### **Seminarablauf\***

**Dienstag, 08.11.2022**

09.00 Uhr

Eröffnung des Seminars und Begrüßung

09.00 – 12.00 Uhr

#### **Die Führungskraft als Persönlichkeit**

- Begriffsklärung „Persönlichkeit“
- Kennzeichen überzeugender Persönlichkeiten
- Persönlichkeitstest gleich Charaktertest?
- Das JOHARI-Fenster
- Einstimmung auf den Persönlichkeitstest: 6 Bilder die zeigen, wie du tickst!

12.00 - 13.00 Uhr

Mittagspause

13.00 - 15.30 Uhr

#### **Die eigene Persönlichkeit**

- Persönlichkeitstest für alle Teilnehmer mit Auswertung
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten in den Bereichen Kommunikationsfähigkeit und Beziehungsgestaltung
- Diskussion und Klärung noch offene Fragen

15.30 - 16.00 Uhr

Kaffeepause

16.00 - 18.00 Uhr

#### **Der Einfluss der eigenen Persönlichkeit auf den Führungserfolg**

- Eigene innere Antreiber erkennen
- Eigene Motive und Ziele identifizieren
- Innere Einstellungen und Werte reflektieren

18.00 Uhr

Abendessen mit anschließendem Erfahrungsaustausch

**08.11. – 10.11.2022**

#### **Mittwoch, 09.11.2022**

07.15 - 08.00 Uhr

Frühstück

08.00 - 10.00 Uhr

#### **Effektive und effiziente Werkzeuge des Zeitmanagements**

- Die ABC-Analyse
- Prioritäten setzen
- Dringlichkeit und Wichtigkeit

10.00 – 12.00 Uhr

#### **Arbeitsorganisation**

- Planung und Strukturierung des eigenen Arbeitstages
- Aufgaben- und Terminplanung mit Tages- und Wochenplänen
- Werkzeuge der Projektplanung

12.00 - 13.00 Uhr

Mittagspause

13.00 – 15.00 Uhr

#### **Ziele für den eigenen Berufsalltag**

- Individueller Transfer und konkrete Umsetzung im Berufsalltag

15.00 – 15.30 Uhr

Kaffeepause

15.30 – 17.30 Uhr

#### **Stressbewältigung und -prävention**

- Stressphasen und deren Auswirkungen auf den heutigen Alltag
- Individuelle Stressoren
- Maßnahmen der kurz- und langfristigen Stressbewältigung

18.00 Uhr

Abendessen mit anschließendem

Erfahrungsaustausch

#### **Donnerstag, 10.11.2022**

07.15 - 08.00 Uhr

Frühstück

08.00 - 10.00 Uhr

#### **Konflikte in der Theorie und Praxis**

- Konfliktarten und -phasen
- Der Gefühls- und Sachanteil von Konflikten
- Die Chancen und Risiken des eigenen Konfliktverhaltens

10.00 - 12.00 Uhr

#### **Typische Konfliktsituationen in landwirtschaftlichen Unternehmen**

- Ursachen und Lösungswege
- Konflikte mit Mitarbeitern strukturiert lösen
- Gespräche gezielt steuern
- Als Führungskraft Kollegen- und Teamkonflikte begleiten

12.00 - 13.00 Uhr

Mittagspause

13.00 - 14.30 Uhr

#### **Handwerkszeuge der Kommunikation**

- Gesprächsführung und Konfliktbewältigung in der Praxis
- Eskalationen verhindern und bewusst Deeskalieren
- Konfliktmoderation in Schritten
- Eigene und fremde Emotionen in den Griff kriegen

14.30 - 16.00 Uhr

#### **Teamspiel zum Umgang mit Stress**

- Druck und Kooperation
- Reflexion des eigenen Stressverhaltens
- Führung von Arbeitsprozessen und Kooperation

16.00 - 16.15 Uhr

Seminarauswertung und Abreise

\*Änderungen am Ablauf des Seminars sind vorbehalten